

美ユーティ Body wave®

参加者 募集中!



体幹部のインナーマッスルを
「WAVE動作」で伸ばしながら刺激を与えて
Bodyを引き締め!!
音楽に合わせて行い、楽しくストレス解消!

● こんな方にオススメ ●

- 体のラインを整えたい!
- 女性らしいBodyラインを獲得したい!
- 美しい「くびれ」が欲しい!

参加料

¥900 (税込)

(教室の前側に、トレーニングルームの
利用が可能です。)

● 人数制限なし!

開催日時

月曜日 18:50~19:40

場所

きたぎんボールパーク野球場 会議室
祝日・年末年始・休刊日は除く
詳細は予定表をご覧ください。

講師

EMI

まずは、お気軽にお問い合わせください!

きたぎんボールパーク(屋内練習場 事務室)

盛岡市永井7地割16-2

☎ 019-613-3080

(株)フクシ・エンタープライズ